



Si la nouvelle occlusion (**rapport inter-arcade**) est relativement stable dans le temps (en fonction du type de traitement et de l'âge du patient), l'alignement de la nouvelle position suite au déplacement dentaire provoque par orthodontie et l'alignement dans le temps des dents qui subit l'influence du vieillissement tissulaire nécessite **une contention et un maintien ou entretien quasi définitif** pour assurer sa **stabilité** comme tout autre partie du corps humain. Aucun orthodontiste ni technique orthodontique ne peut à ce jour garantir l'alignement parfait des dents à vie. Une **phase de contention** des déplacements dentaires provoqués juste après le traitement et une phase de maintien et entretien définitif (**clé n°6 de l'ISFESO**) de l'alignement dentaire sont nécessaires et vous sont communiqués lors de l'information et du consentement éclairé du patient (**clé n°5 de la réussite d'un traitement selon l'ISFESO**).

## 1. LA CONTENTION

La contention est une étape indispensable et indissociable du traitement d'orthodontie, elle permet le remaniement tissulaire autour des dents qui ont été déplacées et nécessite un rendez-vous de contrôle annuel ou semestriel selon les indications de votre orthodontiste.

**Durée** : 1 an après la fin du traitement.

**Moyen** : une gouttière thermoformée (4.1) ou un fil collé (4.2) derrière les dents en acier inoxydable ou en or d'environ 0.5 mm

**Objectif** : assurer le traitement tissulaire autour des dents qui ont été déplacées.

## 2. LE MAITIEN ET L'ENTRETIEN DU SOURIRE

« La stabilité des traitements d'orthodontie fait débat depuis longtemps en orthodontie. Si la plupart des orthodontistes sont d'accord sur la stabilité de l'occlusion de classe I, les dents subissent l'influence des modifications dues au vieillissement du visage, des muscles, des tissus et des dents. Aucun orthodontiste ne peut garantir définitivement l'alignement parfait des dents, qui, comme pour tout le reste du corps humain demande un maintien et un entretien. Nous nous engageons à informer le patient dès le début de traitement en lui proposant des solutions pour maintenir et entretenir son nouveau sourire aussi bien pour la blancheur que l'alignement parfait. »

**Durée** : Définitif après la contention.

**Moyen** : une gouttière thermoformée (4.1) ou un fil collé (4.2) derrière les dents en acier inoxydable ou en or d'environ 0.5 mm

**Objectif** : 1) assurer l'alignement parfait dans le temps.  
2) Stabiliser et lutter contre le vieillissement des structures autour des dents.



## 3. LES APPAREILS DE CONTENTION

### 3.1 Les gouttières de contention :

Les appareillages de maintien et d'entretien du sourire conseillés qui répondent au mieux aux règles d'appareillage de l'ISFESO sont les gouttières. **L'ISFESO** préconise le port d'une gouttière toutes les nuits pendant la période de contention de 1 an. Puis définitivement 1 fois par semaine pour le maintien de l'alignement des dents.



### Avantages :

- Hygiène sans appareil et n'est portée que la nuit.
- Protège les dents la nuit contre l'usure due au bruxisme.
- Permet de renouveler l'éclaircissement dentaire.
- Peut parfois redresser les dents qui se seraient déplacées quand les gouttières de contention et maintien ne sont pas portées, en cas contraire, il faut refaire un traitement.

### Inconvénients :

- Rigueur : il ne faut pas oublier de la porter.
- Risque de perte : **l'ISFESO** conseille d'avoir un minimum de deux modèles de la même gouttière de maintien et contention par arcade dentaire.
- Usure de la gouttière : elle est propre à chaque patient en fonction du type de gouttière (épaisseur, dureté, qualité intrinsèque), des contraintes exercées (forces musculaires, contacts inter-dentaires, acidité salivaire) et de l'entretien que l'on lui apporte.

NB : En cas de modification de la forme d'une dent, une nouvelle gouttière doit être fabriquée.

### Évolution et avenir :

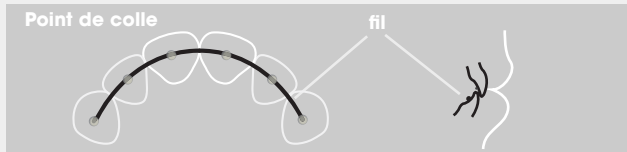
De nombreuses études sont réalisées sur les propriétés des plastiques pour améliorer l'élasticité, la plasticité et l'usure des gouttières de contention et maintien.

Des études sont en cours sur les effets des gouttières sur l'amélioration de la statique et de la posture ainsi que les décontractions musculaires.

NB : 1) Le cabinet n'est pas responsable de l'usure, de la casse ou de la perte d'une gouttière. 2) Un kit de gouttières pour éviter ces désagréments est conseillé pour garantir un maintien parfait. 3) Si des soins sont réalisés, prévenez votre dentiste que vous avez les gouttières de contention/maintien afin qu'il puisse adapter les soins à la gouttière.

### 3.2 Le fil collé :

Le fil collé est souvent utilisé pour l'arcade mandibulaire (bas) pour les adolescents. Il ne répond pas aux règles 4 et 6 des appareillages de l'ISFESO.



#### Avantages :

- Pas d'oubli ou de perte de l'appareil.
- Discret car il est collé derrière les dents.
- Contention et maintien 24h/24.
- Le fil est maintenu par des « points de colle » les plus fins possibles pour faciliter le nettoyage des dents et de l'appareillage.
- Le fil est souple pour permettre un léger mouvement physiologique des dents entre elles lors de la mastication et assurer une meilleure « santé de gencive ».

#### Inconvénients :

- Hygiène dentaire plus difficile sur les dents où il est collé.
- Décollement possible sur certaines ou toutes les dents dû à l'usure de la colle ou la mastication.
- Visite de contrôle annuel chez votre dentiste et/ou orthodontiste.
- Maintien seulement des six dents de devant.
- En cas de modification de la forme d'arcade il n'assure pas le maintien et contention de ces modifications.
- Parfois impossible à coller sur les dents du « haut » du fait du contact des dents du bas sur ces mêmes dents.
- Peut gêner la langue.
- Attention la « colle » s'use, le fil peut casser, un RDV devra alors être pris.

## l'ISFESO®

The International Society of Functional Esthetic of Smile in Orthodontics®, est une association scientifique de loi 1901, qui étudie « l'orthodontie esthétique et fonctionnelle du sourire ». L'orthodontie esthétique et fonctionnelle du sourire est basée sur une consultation, un diagnostic, des propositions de traitement ou de changement, un choix d'appareillage, un suivi et un maintien de votre sourire. Tout est basé sur l'esthétique des appareillages, de votre sourire des dents et du visage tout en respectant les fonctions oro-faciales et la clé de réussite n°5 de traitement selon l'orthodontie esthétique et fonctionnelle du sourire.

#### l'ISFESO respecte les règles d'appareillage suivantes :

- Règle 1 :** esthétique
- Règle 2 :** diminution des douleurs et traumatismes
- Règle 3 :** confort et individualité
- Règle 4 :** hygiène
- Règle 5 :** unique et efficace
- Règle 6 :** sans contrainte de rendez-vous

#### Les 6 clés de la réussite selon l'ISFESO :

- Clé 1 -** Consultation personnalisée selon l'orthodontie esthétique fonctionnelle du sourire®
  - 1.1 -** Pré consultation
  - 1.2 -** Consultation
- Clé 2 -** Diagnostic selon l'orthodontie esthétique fonctionnelle du sourire®
- Clé 3 -** Proposition de traitement ou de changement
- Clé 4 -** Règles et choix d'appareillages de l'ISFESO®
- Clé 5 -** Consentement éclairé et suivi du patient
- Clé 6 -** Maintien et entretien de votre nouveau sourire

Centre dentaire et d'Orthodontie - La Réserve - **Bandol**  
**Adresse :** 237 Avenue de la Libération 83150 BANDOL  
**Tél :** +33 4 94 87 27 57  
**Site web :** [www.lareservebandol.com](http://www.lareservebandol.com)  
 Retrouvez les informations scientifiques sur : [www.isfeso.com](http://www.isfeso.com)

Ce document est édité par l'ISFESO®, reproduction interdite. [www.isfeso.com](http://www.isfeso.com)

Notice de traitement ISFESO® n°3

## Contention maintien entretien

6<sup>ème</sup> clé de réussite d'un traitement selon l'ISFESO®

